



## Schriftliche Anfrage

der Abgeordneten **Dr. Simone Strohmayr SPD**  
vom 20.07.2017

### Magersucht an Schulen

Ich frage die Staatsregierung:

1. Wie viele Fälle von Magersucht gab es in den Jahren von 2007 bis 2017 in Bayern (bitte aufgeschlüsselt nach Jahren, Landkreisen, kreisfreien Städten und Geschlecht angeben)?
2. Wie viele Fälle von Magersucht gab es im genannten Zeitraum in Bayern bereits im Grundschulalter von der ersten bis zur vierten Klasse (bitte aufgeschlüsselt nach Jahren, Landkreisen, kreisfreien Städten, Geschlecht und Klassenstufen angeben)?
3. Wird die Staatsregierung in den Grundschullehrplan Aufklärungsstunden über Magersucht aufnehmen?
4. Was wird die Staatsregierung noch unternehmen, um Magersucht in der Schule vorzubeugen?

## Antwort

des **Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege im Einvernehmen mit dem Staatsministerium für Bildung und Kultus, Wissenschaft und Kunst**  
vom 24.08.2017

### 1. Wie viele Fälle von Magersucht gab es in den Jahren von 2007 bis 2017 in Bayern (bitte aufgeschlüsselt nach Jahren, Landkreisen, kreisfreien Städten und Geschlecht angeben)?

Zur Magersucht liegen als Zeitreihen nur Fälle aus der stationären Versorgung bis einschließlich 2015 vor. Die Krankenhausstatistik weist dabei Fälle mit den Hauptdiagnosen Anorexia nervosa (ICD F50.0) und Atypische Anorexia nervosa (ICD F50.1) aus.

Patientenwohnsitz	Berichtsjahr								
	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
09 161 Ingolstadt (Stadt)	18	13	13	10	13	1	11	12	11
09 162 München, Landeshauptstadt	99	136	146	158	159	189	188	199	168
09 163 Rosenheim (Stadt)	7	7	1	8	4	3	5	6	6
09 171 Altötting	13	14	8	3	8	15	4	12	10
09 172 Berchtesgadener Land	10	8	7	6	5	19	14	6	12
09 173 Bad Tölz-Wolfratshausen	11	19	11	8	15	13	12	13	17
09 174 Dachau	9	11	18	31	15	16	11	24	8
09 175 Ebersberg	16	21	18	13	38	34	25	17	14
09 176 Eichstätt	10	15	13	9	12	21	18	12	21
09 177 Erding	4	0	12	7	13	13	8	9	12
09 178 Freising	15	14	13	16	23	28	27	18	16
09 179 Fürstenfeldbruck	14	11	16	19	27	15	33	31	18
09 180 Garmisch-Partenkirchen	4	1	16	20	18	20	9	6	9
09 181 Landsberg a. Lech	11	12	16	23	18	14	22	16	15

09 182 Miesbach	19	3	8	3	5	4	6	26	18
09 183 Mühldorf a. Inn	12	3	16	14	12	7	8	14	13
09 184 München	37	32	47	43	32	41	47	38	32
09 185 Neuburg-Schrobenhausen	6	3	5	11	6	5	13	6	7
09 186 Pfaffenhofen a. d. Ilm	15	6	7	12	2	11	9	5	16
09 187 Rosenheim	12	23	18	13	28	19	31	25	52
09 188 Starnberg	8	8	22	21	8	12	23	10	8
09 189 Traunstein	11	7	11	24	17	11	12	31	31
09 190 Weilheim-Schongau	21	19	9	8	11	17	26	24	25
09 261 Landshut (Stadt)	2	10	6	2	5	11	13	11	9
09 262 Passau (Stadt)	11	7	8	9	4	3	6	5	8
09 263 Straubing (Stadt)	2	3	4	4	4	2	0	0	2
09 271 Deggendorf	16	13	8	15	8	12	24	27	5
09 272 Freyung-Grafenau	9	4	6	7	8	6	7	11	14
09 273 Kelheim	13	12	19	1	11	6	5	9	12
09 274 Landshut	14	8	11	11	8	13	16	14	14
09 275 Passau	11	17	8	9	18	21	20	22	19
09 276 Regen	8	3	5	6	7	5	6	3	3
09 277 Rottal-Inn	13	22	14	8	9	7	5	10	12
09 278 Straubing-Bogen	7	4	7	15	10	3	4	13	10
09 279 Dingolfing-Landau	8	3	3	3	10	8	4	9	10
09 361 Amberg (Stadt)	1	5	4	8	0	4	5	6	6
09 362 Regensburg (Stadt)	13	13	22	22	30	22	42	23	12
09 363 Weiden i. d. Opf. (Stadt)	1	1	5	5	2	3	8	7	11
09 371 Amberg-Sulzbach	2	6	7	10	3	12	14	9	18
09 372 Cham	13	9	9	11	11	16	26	23	20
09 373 Neumarkt i. d. Opf	5	11	11	11	13	7	6	11	25
09 374 Neustadt a. d. Waldnaab	8	10	3	2	10	9	5	9	6
09 375 Regensburg	9	7	11	11	11	13	19	36	29
09 376 Schwandorf	15	9	8	9	11	8	7	4	6
09 377 Tirschenreuth	7	8	6	3	12	7	12	8	3
09 461 Bamberg (Stadt)	5	6	2	5	7	17	7	12	7
09 462 Bayreuth (Stadt)	6	4	8	7	12	12	9	16	12
09 463 Coburg (Stadt)	7	4	4	5	13	1	6	5	1
09 464 Hof (Stadt)	1	1	2	1	1	2	0	2	1
09 471 Bamberg	23	22	11	7	4	16	12	20	16
09 472 Bayreuth	13	4	9	15	8	11	8	8	2
09 473 Coburg	5	5	1	6	4	1	1	4	4
09 474 Forchheim	5	10	8	23	16	17	12	22	21
09 475 Hof	5	8	4	7	6	2	4	2	3
09 476 Kronach	2	5	1	7	8	7	4	3	6
09 477 Kulmbach	8	7	4	9	3	3	1	10	22
09 478 Lichtenfels	7	5	5	8	4	3	16	6	7
09 479 Wunsiedel i. Fichtelgebirge	5	5	5	1	2	4	5	7	9
09 561 Ansbach (Stadt)	2	6	5	3	4	11	1	3	3
09 562 Erlangen (Stadt)	17	12	15	14	12	12	13	17	25
09 563 Fürth (Stadt)	8	7	13	13	9	7	11	10	11
09 564 Nürnberg (Stadt)	29	29	43	31	31	29	40	36	43

09 565 Schwabach (Stadt)	4	0	1	2	4	3	1	2	3
09 571 Ansbach	11	22	11	12	17	17	18	26	22
09 572 Erlangen-Höchstadt	18	21	18	12	12	12	17	19	13
09 573 Fürth	3	10	14	8	11	13	10	17	9
09 574 Nürnberger Land	2	11	14	19	17	15	28	24	20
09 575 Neustadt/Aisch-B. Windsh.	6	11	7	15	16	11	9	12	8
09 576 Roth	10	15	14	12	11	15	14	12	12
09 577 Weißenburg-Gunzenhausen	3	4	8	10	9	5	19	17	3
09 661 Aschaffenburg (Stadt)	4	3	3	4	6	10	5	5	8
09 662 Schweinfurt (Stadt)	4	4	4	3	3	4	4	3	2
09 663 Würzburg (Stadt)	31	20	26	23	32	22	22	24	14
09 671 Aschaffenburg	12	11	8	7	13	10	12	19	8
09 672 Bad Kissingen	4	14	12	5	9	9	13	17	16
09 673 Rhön-Grabfeld	16	13	10	10	17	9	8	8	7
09 674 Haßberge	4	8	9	4	4	13	20	13	10
09 675 Kitzingen	10	7	5	5	8	14	7	14	6
09 676 Miltenberg	5	10	7	15	7	14	23	20	12
09 677 Main-Spessart	10	17	7	8	9	20	16	11	27
09 678 Schweinfurt	10	11	9	19	21	11	20	5	15
09 679 Würzburg	30	22	17	23	29	26	19	25	15
09 761 Augsburg (Stadt)	24	19	19	24	22	34	26	30	33
09 762 Kaufbeuren (Stadt)	3	1	0	4	3	3	4	2	2
09 763 Kempten (Stadt)	5	10	11	2	2	12	0	4	4
09 764 Memmingen (Stadt)	4	4	3	5	2	7	8	3	7
09 771 Aichach-Friedberg	9	11	2	9	8	17	15	14	10
09 772 Augsburg	12	18	12	15	23	26	37	31	30
09 773 Dillingen a. d. Donau	6	5	9	7	6	7	12	7	7
09 774 Günzburg	6	2	5	1	4	6	6	14	16
09 775 Neu-Ulm	12	9	5	6	21	29	16	29	13
09 776 Lindau (Bodensee)	6	6	11	7	9	8	5	9	4
09 777 Ostallgäu	16	10	19	11	10	16	8	13	16
09 778 Unterallgäu	10	11	9	6	10	7	11	19	25
09 779 Donau-Ries	13	10	14	12	21	13	11	18	17
09 780 Oberallgäu	13	15	11	9	14	22	16	18	16
<b>Bayern</b>	<b>1 054</b>	<b>1 076</b>	<b>1 110</b>	<b>1 158</b>	<b>1 248</b>	<b>1 341</b>	<b>1 426</b>	<b>1 517</b>	<b>1 416</b>
Datenquelle: Landesamt für Statistik									

Eine Differenzierung nach Geschlecht ist aus Datenschutzgründen nur auf Regierungsbezirksebene, aber nicht auf Kreisebene möglich.

<b>Krankenhausfälle, Hauptdiagnose Magersucht (ICD F50.0, F50.1), alle Altersgruppen, 2007 bis 2015</b>									
		Oberbayern	Niederbayern	Oberpfalz	Oberfranken	Mittelfranken	Unterfranken	Schwaben	Bayern
2007	männlich	25	10	9	7	1	17	4	<b>73</b>
	weiblich	357	104	65	85	112	123	135	<b>981</b>
	insgesamt	382	114	74	92	113	140	139	<b>1 054</b>
2008	männlich	11	6	7	6	11	9	3	<b>53</b>
	weiblich	375	100	72	80	137	131	128	<b>1 023</b>
	insgesamt	386	106	79	86	148	140	131	<b>1 076</b>
2009	männlich	25	2	3	7	20	12	6	<b>75</b>
	weiblich	426	97	83	57	143	105	124	<b>1 035</b>
	insgesamt	451	99	86	64	163	117	130	<b>1 110</b>
2010	männlich	24	7	5	3	12	11	6	<b>68</b>
	weiblich	456	83	87	98	139	115	112	<b>1 090</b>
	insgesamt	480	90	92	101	151	126	118	<b>1 158</b>
2011	männlich	28	7	7	13	9	2	10	<b>76</b>
	weiblich	461	95	96	75	144	156	145	<b>1 172</b>
	insgesamt	489	102	103	88	153	158	155	<b>1 248</b>
2012	männlich	27	11	6	6	10	17	9	<b>86</b>
	weiblich	501	86	95	90	140	145	198	<b>1 255</b>
	insgesamt	528	97	101	96	150	162	207	<b>1 341</b>
2013	männlich	31	3	9	6	11	11	12	<b>83</b>
	weiblich	531	107	135	79	170	158	163	<b>1 343</b>
	insgesamt	562	110	144	85	181	169	175	<b>1 426</b>
2014	männlich	32	11	8	4	13	8	17	<b>93</b>
	weiblich	528	123	128	113	182	156	194	<b>1 424</b>
	insgesamt	560	134	136	117	195	164	211	<b>1 517</b>
2015	männlich	29	10	5	3	11	11	9	<b>78</b>
	weiblich	510	108	131	108	161	129	191	<b>1 338</b>
	insgesamt	539	118	136	111	172	140	200	<b>1 416</b>

Datenquelle: Bayerisches Landesamt für Statistik

**2. Wie viele Fälle von Magersucht gab es im genannten Zeitraum in Bayern bereits im Grundschulalter von der ersten bis zur vierten Klasse (bitte aufgeschlüsselt nach Jahren, Landkreisen, kreisfreien Städten, Geschlecht und Klassenstufen angeben)?**

Eine Statistik zu Magersuchtfällen gibt es für die Altersgruppe 5 bis unter 10 Jahren, allerdings nicht nach Schulklassen. Eine Differenzierung nach Kreisen, Geschlecht oder einzelnen Altersjahren ist aus Datenschutzgründen nicht möglich.

<b>Krankenhausfälle, Hauptdiagnose Magersucht (ICD F50.0, F50.1), Altersgruppe 5 bis unter 10 Jahre, Bayern, 2007 bis 2015</b>									
	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
F50.0 Anorexia nervosa	1	2	4	1	2	5	2	1	5
F50.1 Atypische Anorexia nervosa	1	1	3	3	3	3	3	3	0
<b>Insgesamt</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Datenquelle: Statistisches Bundesamt									

**3. Wird die Staatsregierung in den Grundschullehrplan Aufklärungsstunden über Magersucht aufnehmen?**

Die Vermittlung von Wissen um gesunde Nahrungsmittel und eine gesundheitsförderliche Ernährung ist ein elementarer Teil der schulischen Gesundheitserziehung und dementsprechend auch im LehrplanPLUS Grundschule fest verankert. Neben der Gesundheitsförderung als schulart- und fächerübergreifendem Bildungs- und Erziehungsziel, das die Lehrkräfte bei ihrer Unterrichtsplanung und -durchführung berücksichtigen, sind entsprechende Inhalte und Kompetenzerwartungen im Fachlehrplan Heimat- und Sachunterricht in allen Jahrgangsstufen verbindlich verankert.

Für das Ende der Jahrgangsstufe 2 sieht der LehrplanPLUS Grundschule vor, dass die Schülerinnen und Schüler Nahrungsmittel nach ihrem Beitrag zu einer gesunden und ausgewogenen Ernährung bewerten und ihr Pausenbrot oder Frühstück entsprechend zusammenstellen. Darüber hinaus werden Schwerpunkte dahin gehend gesetzt, eigene Ernährungsgewohnheiten zu beurteilen und den Zusammenhang zwischen Ernährung, Gesundheit und Leistungsfähigkeit herzustellen.

Für die Jahrgangsstufen 3 und 4 sieht der LehrplanPLUS als Kompetenzerwartungen vor, Schönheitsideale und Körperbilder zu hinterfragen und den Unterschied zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung zu reflektieren.

Der Lehrplan für die Grundschulen in Bayern bietet damit bereits jetzt einen Rahmen, innerhalb dessen, je nach Bedarf und aktueller Klassensituation, im Kontext der verbindlichen Kompetenzerwartungen und Inhalte auch explizite Aspekte von Essstörungen thematisiert werden können.

**4. Was wird die Staatsregierung noch unternehmen, um Magersucht in der Schule vorzubeugen?**

Wie bereits in der Antwort auf Frage 3 ausgeführt, ist Ernährungsbildung, die auch die Prävention von Essstörungen wie z. B. Magersucht bei Kindern und Jugendlichen umfasst, ein wichtiger Bestandteil der schulischen Gesundheitsförderung. Diese ist daher bereits fest in den Lehrplänen der einschlägigen Fächer aller weiterführenden Schulen verankert. Auch im neuen LehrplanPLUS, der mit dem Schuljahr 2017/2018 in Jahrgangsstufe 5 der weiterführenden Schulen eingeführt werden wird, wird dem Thema ausreichend Raum gegeben: So sieht der LehrplanPLUS für das Fach Natur und Technik in Jahrgangsstufe 5 der Mittelschule beispielsweise vor, dass „die Schülerinnen und Schüler [...] Ernährungsgewohnheiten unter dem Aspekt der Gesunderhaltung des eigenen Körpers [bewerten].“ Am Gymnasium setzen sich

die Schülerinnen und Schüler insbesondere in den Fächern Natur und Technik (z. B. Jahrgangsstufe 5, Lernbereich: Der Mensch als Lebewesen), Biologie (z. B. Jahrgangsstufe 10, Lernbereich: Stoff- und Energieumwandlung im Menschen), Sport (z. B. Jahrgangsstufe 9, Lernbereich: Gesundheitsorientierte Fitness) sowie Sozialpraktische Grundbildung (z. B. Jahrgangsstufe 8; Lernbereich: Gesundheit und Ernährung) mit einer gesunden und ausgewogenen Ernährung und im Regelfall somit auch mit dem Thema Essstörungen auseinander. Für die einschlägigen Fächer der Real- und Wirtschaftsschulen enthält der neue LehrplanPLUS ebenfalls entsprechende Kompetenzerwartungen und Inhalte.

Um die unterrichtliche Behandlung des Themas Essstörungen zu unterstützen und Lehrkräfte zu befähigen, betroffenen Schülerinnen und Schülern geeignete Hilfestellung zu leisten, wurde bereits im Jahr 2006 vom Institut für Schulqualität und Bildungsforschung (ISB) die Broschüre „Prävention von Essstörungen in der Schule“ (abrufbar unter [https://www.isb.bayern.de/download/14474/praevention\\_von\\_essstoerungen.pdf](https://www.isb.bayern.de/download/14474/praevention_von_essstoerungen.pdf)) herausgegeben.

Im Schuljahr 2009/2010 hat der Landesverband Bayern der Betriebskrankenkassen (BKK) in Abstimmung mit dem Staatsministerium für Unterricht und Kultus das Projekt „Bauchgefühl“ als breit angelegte Fortbildungskampagne durchgeführt. Lehrkräfte aller weiterführenden Schulen hatten damals das Angebot einer dreistündigen Fortbildung über Essstörungen erhalten. Im Schuljahr 2015/2016 wurde das Projekt auch an den staatlichen beruflichen Schulen in Bayern sehr erfolgreich durchgeführt. Darüber hinaus steht den bayerischen Lehrkräften auf der Homepage der BKK eine entsprechende Onlinefortbildung zur Verfügung (<http://www.bkk-bauchgefuehl.de/schule/fuer-schulen/unterrichtsprogramm-bayern>).

Im kürzlich zu Ende gegangenen Schuljahr 2016/2017 wurde mit einem Begleitschreiben an alle weiterführenden Schulen in Bayern eine Plakataktion des Therapienetzes Essstörung (TNE) unterstützt. Über das vom TNE erstellte Plakat werden hilfesuchende Jugendliche auf geeignete Angebote hingewiesen.

Das Therapienetze Essstörung ([www.tness.de](http://www.tness.de)) bietet mit seinen Beratungsstellen eine kompetente, kostenfreie und anonyme Beratung an.

Für die Präventionsarbeit und die Unterstützung Jugendlicher mit Essstörungen wurden des Weiteren jüngst an alle Gymnasien, Realschulen, Fachoberschulen und Berufsschulen in Bayern Hefte der Broschürenreihe „Is(s) was?!“ des Therapie-Centrums für Ess-Störungen in München

(TCEforum) versandt. Diese Heftereihe ist auf die verschiedenen schulischen Zielgruppen zugeschnitten und umfasst Hefte zur Information für Lehrerinnen und Lehrer sowie eine Information von Betroffenen und eine Information von Fachleuten für Eltern sowie Schülerinnen und Schüler. Es ist vorgesehen, diese Broschüren nun auch noch einem größeren Personenkreis wie Beratungslehrkräften und Schulpsychologen verfügbar zu machen.

Ebenfalls zur Prävention von Essstörungen ist die interaktive und auf musiktherapeutischen Erfahrungen basierende Wanderausstellung „Der Klang meines Körpers“ (<http://www.klang-meines-koerpers.de>) seit 2009 in Bayern verfügbar. Sie informiert Jugendliche über Essstörungen, ihre

Hintergründe und Ursachen, Möglichkeiten der Vorbeugung und Hilfsangebote.

Die vom Staatsministerium für Gesundheit und Pflege finanzierte Ausstellung wird vom Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung am Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL) bayernweit für die Präventionsarbeit an Schulen, Beratungsstellen und Jugendeinrichtungen verliehen. Bei der Durchführung an Schulen finden im Vorfeld Einführungsseminare für Lehrerinnen und Lehrer statt, in denen Hintergrundinformationen zu Essstörungen sowie zum Einsatz und den Arbeitsmöglichkeiten der Ausstellung gegeben werden.